CONVENZIONE CON LA DOTT.SSA ELENA VALERIANI
MEDICO NUTRIZIONISTA

SCONTO DEL 10% SULLE TARIFFE INDICATE
VALIDITA' ANNI 2025-2026

Sconto riservato a dipendenti, coniugi e figli
Monte dei Paschi di Siena:
-10% sulle tariffe dei servizi presenti in tabella.

SEDI	PRIMA VISITA	BIA*	CONSULENZA NUTRIZIONALE
NUOVO SALARIO Via G. Coppola di Musitani 34 Scala A 2, Int. 3 (prima palazzina sulla sinistra) **LAURENTINA** Via Francesco Sapori 34 **GROTTAFERRATA** presso Studio Demetra Via Umberto Pavoni 10	100,00 €	40,00 €	70,00 €

*Bioimpedenziometria

Sei distante? Non ti preoccupare! Vieni solo la prima volta in studio, poi possiamo continuare a vederci da remoto. Comodo, pratico e senza stress!

dottoressaelenavaleriani@gmail.com

Per appuntamenti +39 3758206326

DOTT_ELENAVALERIANI

Possibilità di pagamento elettronico con POS

Guarda in dettaglio tutti i servizi!

Servizi:

• **1^ visita:** misurazione dei parametri antropometrici, valutazione delle abitudini alimentari e dello stato di salute, definizione degli obiettivi + bioimpedenziometria ed elaborazione di piano nutrizionale personalizzato

Durante la prima visita, insieme alla dottoressa verrà individuato il percorso più adatto in base agli obiettivi da raggiungere. Seguire un percorso di 3, 4 o 5 mesi, pensato su misura, aiuta a ottenere risultati concreti e a mantenerli nel tempo.

• **BIA:** esame bioimpedenziometrico per la valutazione dello stato nutrizionale e di idratazione, percentuali di massa magra e massa grassa. Utilizzo di strumento Akern BIA101 BIVA.

• **Consulenza nutrizionale:** valutazione di disturbi o particolari esigenze del paziente, delle abitudini alimentari e dello stato di salute, rilevazione dei parametri antropometrici se necessario; indicazioni per affrontare il problema riportato.

Condizioni e patologie:

- Sovrappeso e obesità
- Salute preconcezionale, gravidanza e allattamento, menopausa, osteoporosi
- Sindrome dell'ovaio policistico, sindrome premestruale
- Diabete e insulinoresistenza
- Ipertensione
- Distiroidismo
- Condizioni di aumento di colesterolo e trigliceridi, steatosi epatica
- Intolleranze alimentari, celiachia
- Difficoltà digestive, reflusso, gastrite, meteorismo, stipsi
- Colon irritabile, diverticolosi