



ACQUA FITNESS | HYDROBIKE | WATER RUNNING

ACQUAFITNESS OPEN MATTINA

LUNEDÌ

8:15 ACQUAFITNESS (Francesca)
13:15 ACQUA CROSS (Francesca)

10:00 ACQUAFITNESS (Francesca)

MERCOLEDÌ

8:15 ACQUACIRCUIT (Francesca)
13:15 ACQUACIRCUIT (Francesca)

10:00 ACQUACIRCUIT (Francesca)

VENERDÌ

8:15 ACQUAFITNESS (Francesca)
13:15 ACQUA CROSS (Francesca)

10:00 ACQUAFITNESS (Francesca)

SABATO

10:45 ACQUAFITNESS (Rotazione)

11:30 ACQUACIRCUIT (Rotazione)

ACQUAFITNESS OPEN POMERIGGIO

LUNEDÌ

18:50 ACQUAFITNESS (Patrizio)

19:35 ACQUACIRCUIT (Patrizio)

MARTEDÌ

18:45 HYDROBIKE (Guglielmo)

19:30 ACQUA CROSS (Guglielmo)

MERCOLEDÌ

19:00 ACQUAFITNESS (Patrizio)

19:45 ACQUAFITNESS (Patrizio)

GIOVEDÌ

18:50 HYDROBIKE-CIRCUIT (Guglielmo)

19:35 ACQUAFITNESS (Guglielmo)

SABATO

10:45 ACQUAFITNESS (Rotazione)

11:30 ACQUACIRCUIT (Rotazione)

WATER RUNNING

Lunedì | Mercoledì | Venerdì: 9:15 (Francesca)

Lunedì | Mercoledì | Venerdì: 11:00 (Francesca)

REGOLAMENTO

- Tutte le lezioni comprese quelle di Acqua Gym devono essere prenotate.
- Le lezioni di Water Running e Hydrobike devono essere eventualmente disdette 24 ore prima altrimenti verranno addebitate.
- Le lezioni di Water Running e Hydrobike verranno effettuate con un minimo di tre persone prenotate.

ABBONAMENTI E INGRESSI

	1 MESE	3 MESI	9 MESI	12 INGRESSI
A.GYM LU/ME/VE ore 8.15	€ 70,00	€ 185,00	€ 495,00	€ 130,00 A.FIT
A.GYM LU/ME/VE ore 10.00	€ 70,00	€ 185,00	€ 495,00	€ 130,00 A.FIT
OPEN MATTINA	€ 85,00	€ 230,00	€ 595,00	€ 130,00 A.FIT
OPEN POMERIGGIO	€ 85,00	€ 230,00	€ 595,00	€ 130,00 A.FIT
OPEN COMPLETO	€ 95,00	€ 260,00	€ 690,00	€ 130,00 A.FIT
WATER RUNNING				€ 140,00 W.RUN
W.RUN LU/ME/VE ore 9.15		€ 340,00	€ 790,00	
W.RUN LU/ME/VE ore 11.00		€ 340,00	€ 790,00	

Quota d'iscrizione al centro sportivo: € 50,00

Info: Segreteria del Centro Sportivo 06-5037171

mail: info@poseidonsportingclub2013.it

sito: www.poseidonsportingclub2013.it